

MELÓN DULCE



ALMACENAMIENTO

Guárdelo a temperatura ambiente por lo máximo 3 semanas. Cuando esté cortado, guárdelo en el refrigerador.

CÓMO MADURAR

Guarde el melón dulce firme a temperatura ambiente hasta que la cáscara esté un poco blanda y huela dulce.

AYUDA A SOPORTAR

El sistema inmune.

CÓMO USAR

Añádalo a una ensalada de fruta; Mézclelo con agua y ponga la mixtura en el congelador en copitas de papel o de plástico con palitos de helado para hacer unas paletas.

BEBIDA DE MELÓN DULCE

Sirve: 4

Tiempo de Preparación: 10 minutos

INGREDIENTES

- 2 tazas de melón dulce
- 2 tazas de agua fría

INSTRUCCIONES

1. Ponga todos los ingredientes en una licuadora.
2. Mézclelo hasta que esté blando.



Adaptada del Programa de Campeones del Cambio