

# 食品援助常见问题解答

加州拥有 50 家食品银行以及由超过 6,000 个社区食品救济站组成的服务网络。

食品银行和食品救济站不仅持续为社区提供服务，在紧急情况下，它们是食品救助体系的第一道防线。

## 食品银行与食品救济站有何区别？



### 食品银行

是个仓库，用来收集和储存捐赠、回收或购买的食物，以便随后进行分发。

很多食品银行也直接向公众提供食品；建议您直接联系他们以了解其具体服务

[查找食品银行](#)



### 食品救济站

是向公众分发免费食物的场所。

通常设于学校、大学、老年中心、社区非营利组织、宗教场所和全州各地的其他服务机构。

食品救济站从食品银行获取食物，然后直接分发给公众。

## 如需获取食品

### 哪些人可以在食品银行或食品救济站领取食品？

任何需要食物的人士均可前往食品救济站或供餐点。前往之前，请直接联系他们，或访问网站以了解其计划。[\*\*查找食品银行\*\*](#)

### 领取食品是否需要提供证明文件或填写表格？

通常情况下，领取食物不需要提供任何证明文件、收入信息或填写表格。但部分计划（例如“紧急食物援助计划”（TEFAP）基金所资助的计划）可能会有收入要求。此类计划通常会询问您的姓名、国家/地区、邮政编码、家庭人口数量以及本月是否首次领取食物。前往之前，请首先联系您本地的食品银行，了解具体计划和要求。[\*\*查找食品银行\*\*](#)

### 我可以多久去一次食品救济站？

各食品银行或机构提供的服务有所不同。有些允许您随时领取，有些只允许每周乃至每月领取一次。请务必向具体机构核实其要求 [\*\*查找食品银行\*\*](#)

# 食品援助常见问题解答

## 如果您想支持食品银行

### 我应该向食品银行捐赠现金还是食品？

捐赠现金是帮助食品银行向社区提供食品的最有效方式。食品银行通常能够以极低价格买到营养丰富的食品。现金捐助还可以用于支付相关计划的费用，例如员工薪资、配送卡车的燃油费，以及冰箱和冰柜损坏时的维修费。[支持您当地的食物银行。](#)

### 我应该向食品银行捐赠哪些类型的食品？

食品银行接受“可以长期保存”或不易腐烂的干粮和罐装食品。这意味着您可以将其存放在食品储藏柜中，而不会变质。请想想如果您自己去食品银行，您希望领取哪些类型的食品。请记住，只能捐赠保质期内的食品。每个食品银行的需求都不同。[查找食物银行](#)