

Preguntas frecuentes sobre la asistencia alimentaria

En California hay 50 *bancos de alimentos* y una red de más de 6,000 *despensas de alimentos comunitarias*. Los bancos y las despensas de alimentos brindan servicios continuos a sus comunidades y son los primeros en responder ante emergencias que afectan la seguridad alimentaria.

¿Cuál es la diferencia entre un banco de alimentos y una despensa de alimentos?



UN BANCO DE ALIMENTOS

es un depósito que recibe y almacena alimentos donados, recuperados o comprados para su distribución. Muchos bancos de alimentos también proporcionan comida directamente a las personas; sin embargo, lo mejor es comunicarse directamente con ellos para saber qué servicios ofrecen.

[**BUSCAR UN BANCO DE ALIMENTOS**](#)



UNA DESPENSA DE ALIMENTOS

es un lugar donde las personas pueden obtener alimentos gratis. Estas pueden encontrarse en escuelas, colegios, centros para personas mayores, organizaciones comunitarias sin fines de lucro, lugares de culto y diversas otras organizaciones de servicios en todo el estado. Las despensas de alimentos reciben comida de un banco de alimentos y la entregan directamente a las personas.

SI NECESITA ALIMENTOS

¿Quién puede recibir alimentos en un banco o en una despensa de alimentos?

Cualquier persona que necesite alimentos puede visitar una despensa de alimentos o un programa de comidas. Antes de visitarlos, comuníquese directamente con ellos o consulte su página web para obtener información sobre sus programas. [**BUSCAR UN BANCO DE ALIMENTOS**](#)

¿Necesito presentar documentación o llenar formularios para recibir alimentos?

Por lo general, no es necesario proporcionar ningún documento ni información sobre los ingresos ni llenar formularios para recibir alimentos. Sin embargo, algunos programas, como los financiados por los programas de asistencia alimentaria de emergencia (The Emergency Food Assistance Programs, TEFAP), pueden tener requisitos de ingresos. Por lo general, le preguntarán su nombre, país, código postal, tamaño de la familia y si es la primera vez que recibe alimentos en el mes. Antes de su visita, comuníquese con su banco de alimentos local para obtener información sobre los programas y requisitos. [**BUSCAR UN BANCO DE ALIMENTOS**](#)

Preguntas frecuentes sobre la asistencia alimentaria

¿Con qué frecuencia puedo asistir a una despensa de alimentos?

Los servicios varían según el banco de alimentos o la agencia. Algunos le permiten asistir con la frecuencia que necesite, mientras que otros limitan las visitas a una vez por semana, o incluso una vez al mes. Es importante verificar los programas con cada organización individual.

[BUSCAR UN BANCO DE ALIMENTOS](#)

What types of food should I donate to a food bank?

Food banks accept dry and canned food donations that are "shelf-stable" or nonperishable. That means you can keep it in your pantry, and it won't go bad. Think about the type of food you'd like to receive, if you were visiting a food bank. Remember to **ONLY** donate food that hasn't reached its "sell-by" date. Every food bank has different needs. It's best to reach out to your local food bank to find out what they need **[BUSCAR UN BANCO DE ALIMENTOS](#)**

PARA APOYAR A LOS BANCOS DE ALIMENTOS

¿Debería donar dinero en efectivo o alimentos a un banco de alimentos?

Donar dinero es la forma más eficaz de ayudar a los bancos de alimentos a proporcionar comida a nuestros vecinos. Los bancos de alimentos suelen comprar alimentos altamente nutritivos por muy poco dinero. Las contribuciones monetarias también cubren costos del programa, como los salarios del personal, gasolina para los camiones de reparto y reparaciones en caso de falla de los refrigeradores y congeladores. **[APOYAR AL BANCO DE ALIMENTOS LOCAL](#)**

¿Qué tipos de alimentos debería donar a un banco de alimentos?

Los bancos de alimentos aceptan donaciones de alimentos secos y enlatados que "se conservan a temperatura ambiente" o no perecederos. Eso significa que puede guardarlos en su despensa y no se echarán a perder. Piense en el tipo de comida que le gustaría recibir si visitara un banco de alimentos. Recuerde donar **SOLO** alimentos que no hayan alcanzado su fecha de caducidad. Cada banco de alimentos tiene necesidades diferentes. Lo mejor es comunicarse con el banco de alimentos local para saber qué necesitan. **[BUSCAR UN BANCO DE ALIMENTOS](#)**